রোগীর জন্য তথ্যপত্র: শিশুর খতনার নির্দেশনা

প্রক্রিয়ার আগে

প্রক্রিয়ার আগে শিশুকে খাওয়ানো ভালো। প্রক্রিয়া চলাকালে প্রয়োজনে শিশুকে বোতলে দুধ বা চুষনি দেওয়া যেতে পারে।

প্রক্রিয়ার আগে শিশুকে Paracetamol দেওয়ার প্রয়োজন নেই। তবে পণ্যের তথ্য অনুযায়ী শিশুর ওজন ও বয়সের উপযুক্ত মাত্রায় Paracetamol দিতে পারেন। এটি প্রক্রিয়ার 30 মিনিট আগে দেওয়া যেতে পারে। আমরা সাধারণত এটি করার পরামর্শ দিই না। এটি আপনার ব্যক্তিগত পছন্দ।

একইভাবে, ত্বক অবশ করার ওষুধ, যেমন Emla বা Numit, কিনে প্রক্রিয়ার আগে যৌনাঙ্গের এলাকায় ব্যবহার করা যেতে পারে। আমরা সাধারণত এটি করার পরামর্শ দিই না। এটি আপনার ব্যক্তিগত পছন্দ।

উপরের কোনো পণ্য ব্যবহার করে থাকলে প্রক্রিয়ার আগে চিকিৎসককে জানান।

প্রক্রিয়ার আগে শিশুকে কোনো Ibuprofen দেবেন না, কারণ এতে রক্তপাতের ঝুঁকি হতে পারে। প্রক্রিয়ার আগে শিশুকে কোনো Ibuprofen দিয়ে থাকলে আমাদের জানান, কারণ তখন প্রক্রিয়াটি করা ঝুঁকিপূর্ণ হতে পারে।

প্রক্রিয়া চলাকালে

1. প্রক্রিয়া চলাকালে আপনার শিশুকে একই অবস্থানে ধরে রাখার জন্য একটি ব্রেসে রাখা হবে। এটি নরম একটি ব্রেস এবং শিশুর কোনো শারীরিক ক্ষতি করে না। তবে বেশির ভাগ শিশু এভাবে ধরে রাখলে কাঁদে এবং যতক্ষণ ব্রেসে থাকে ততক্ষণ কাঁদতে থাকে। সাধারণত ব্রেস থেকে বের করার সঙ্গে সঙ্গেই শিশু কান্না থামায়।

2. চিকিৎসক সুচের মাধ্যমে স্থানীয় অবশ করার ওষুধ দেওয়ার পর শিশুর ব্যথা থাকবে না।

3. প্রক্রিয়ার পর আমরা আপনার শিশুকে ন্যাপি পরিয়ে দেব এবং ক্ষতস্থানের সঙ্গে লেগে যাওয়া রোধ করতে Vaseline-এর একটি আবরণ দেব।

প্রক্রিয়ার পরের যত্ন

1. সম্ভব হলে শিশুকে 2 দিন গোসল করাবেন না। অস্ত্রোপচার করা স্থানটি সাবধানে ধরবেন। খতনা করার জন্য ব্যবহৃত যন্ত্রটি যাতে দুর্ঘটনাবশত সরে না যায়, সে জন্য এই সতর্কতা।

2. স্থানটি পরিষ্কার করতে ভেজা ওয়াইপ ব্যবহার করা যেতে পারে।

3. মল লেগে গেলে সাবান ও পানি দিয়ে আলতোভাবে স্থানটি পরিষ্কার করা যেতে পারে।

4. যন্ত্রটি সাধারণত 3-7 দিনের মধ্যে খুলে পড়ে। এর আগে খুলে পড়লে আমাদের জানান।

5. রিংয়ের চারপাশে গাঢ় বাদামি বা সাদা অংশ থাকা স্বাভাবিক। রিং পড়ে গেলে বা পড়ে যাওয়ার কয়েক দিনের মধ্যে এই অংশ উঠে যাবে বা মিলিয়ে যাবে।

6. নিচের কোনোটি ঘটলে আমাদের জানান:

ক. অস্বাভাবিক ফোলাভাব।

খ. 8 দিনেও প্লাস্টিকের রিং খুলে না পড়া।

গ. রিং পিছনের দিকে সরে লিঙ্গের দণ্ডের ওপর চলে যাওয়া।

ঘ. চিকিৎসকের বর্ণনা অনুযায়ী ক্ষত না সারা।

7. রক্তের সামান্য দাগ ছাড়া অন্য কোনো রক্তপাত জরুরি অবস্থা। এমন হলে ফোন করুন:

Dr. Omair-কে 0421193675 নম্বরে। জরুরি অবস্থায় সপ্তাহের 7 দিন, দিনের 24 ঘণ্টা এই নম্বরে ফোন করতে পারেন। নম্বরটিতে সাড়া না পেলে এবং/অথবা আমাদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে না পারলে জরুরি সেবার সাহায্য নিন এবং 000 নম্বরে ফোন করুন বা অ্যাম্বুলেন্স ডাকুন।

8. জরুরি অবস্থা না হলে অনুগ্রহ করে ফোন না করে রোগীর বিবরণ ও অস্ত্রোপচারের তারিখ দিয়ে এই নম্বরে টেক্সট মেসেজ পাঠান। বেশির ভাগ ক্ষেত্রে অস্ত্রোপচারের স্থানের ছবি সহায়ক হয়।

প্রক্রিয়ার পরের অন্যান্য বিষয়

1. জন্মের সময় বা পরবর্তী সময়ে খতনা করা কিছু শিশুর ক্ষেত্রে অস্ত্রোপচারের অনেক দিন পরে আমরা দেখি যে তলপেটের নিচে, যৌনাঙ্গের ঠিক ওপরের এলাকায় অনেক চর্বি জমে। লিঙ্গ এই চর্বির মধ্যে ঢুকে যেতে পারে। চারপাশের চর্বি সরালে লিঙ্গটি বাইরে দেখা যায়। এটি কোনো জটিলতা বা উদ্বেগের কারণ নয়। লিঙ্গ ও আশপাশের চর্বির শারীরিক গঠনের কারণে এটি স্বাভাবিকভাবেই ঘটে। আমরা পরিষ্কার করার জন্য ন্যাপি বদলানোর সময় লিঙ্গটি বাইরে দেখা যায় এমন অবস্থানে আনার পরামর্শ দিই। স্বাভাবিকভাবে, সাধারণত 3-4 বছর বয়সের দিকে বেশির ভাগ ছেলের ওই এলাকার চর্বি কমে যায় এবং লিঙ্গ আর ভেতরে ঢুকে যায় না।

2. কোনো উদ্বেগ থাকলে আমাদের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।