برگه راهنمای بیمار: دستورالعمل ختنه نوزاد

پیش از عمل

بهتر است نوزاد پیش از عمل شیر خورده باشد. در صورت نیاز، هنگام عمل می‌توان به نوزاد با شیشه شیر داد یا از پستانک استفاده کرد.

دادن پاراستامول (Paracetamol) به نوزاد پیش از عمل الزامی نیست. با این حال، می‌توانید پیش از عمل، مطابق اطلاعات درج‌شده روی محصول، دوز متناسب با وزن و سن نوزاد را به او بدهید. این کار را می‌توان 30 دقیقه پیش از عمل انجام داد. ما این کار را به‌طور معمول توصیه نمی‌کنیم. انجام آن به ترجیح شخصی شما بستگی دارد.

همچنین می‌توان بی‌حس‌کننده‌های موضعی مانند Emla یا Numit را تهیه کرد و پیش از عمل در ناحیه تناسلی به کار برد. ما این کار را به‌طور معمول توصیه نمی‌کنیم. انجام آن به ترجیح شخصی شما بستگی دارد.

اگر از هر یک از محصولات ذکرشده در بالا استفاده کرده‌اید، لطفاً پیش از عمل به پزشک اطلاع دهید.

پیش از عمل به نوزاد ایبوپروفن (Ibuprofen) ندهید، زیرا ممکن است خطر خونریزی ایجاد کند. اگر پیش از عمل به نوزاد ایبوپروفن داده‌اید، لطفاً به ما اطلاع دهید، زیرا انجام عمل در آن زمان ممکن است خطرناک باشد.

هنگام عمل

1. برای ثابت نگه داشتن نوزاد هنگام عمل، او را در یک نگهدارنده قرار می‌دهیم. این نگهدارنده نرم است و هیچ آسیب جسمی به نوزاد نمی‌رساند؛ با این حال، بیشتر نوزادان وقتی حرکتشان محدود می‌شود گریه می‌کنند و تا زمانی که در نگهدارنده هستند به گریه ادامه می‌دهند. معمولاً نوزاد به‌محض خارج شدن از نگهدارنده، گریه را متوقف می‌کند.

2. پس از آنکه پزشک ماده بی‌حسی موضعی را با سوزن تزریق کند، نوزاد درد نخواهد داشت.

3. پس از عمل، پوشک نوزاد را برای شما می‌بندیم و از وازلین (Vaseline) به‌عنوان لایه محافظ استفاده می‌کنیم تا پوشک به سطح زخم نچسبد.

مراقبت پس از عمل

1. بهتر است نوزاد را تا 2 روز حمام نکنید. همچنین با محل عمل به‌آرامی برخورد کنید. این کار برای جلوگیری از جابه‌جایی ناخواسته وسیله‌ای است که برای ختنه استفاده شده است.

2. برای تمیز کردن ناحیه می‌توان از دستمال مرطوب استفاده کرد.

3. اگر ناحیه به مدفوع آلوده شد، می‌توان آن را به‌آرامی با آب و صابون تمیز کرد.

4. وسیله معمولاً طی 3 تا 7 روز جدا می‌شود. اگر زودتر از این زمان جدا شد، لطفاً به ما اطلاع دهید.

5. وجود ناحیه‌ای قهوه‌ای تیره یا سفید در اطراف حلقه طبیعی است. این ناحیه همزمان با افتادن حلقه یا ظرف چند روز پس از افتادن آن، جدا می‌شود یا از بین می‌رود.

6. لطفاً در صورت بروز هر یک از موارد زیر به ما اطلاع دهید:

الف. تورم غیرعادی

ب. حلقه پلاستیکی پس از 8 روز نیفتاده باشد.

پ. حلقه به سمت عقب، روی تنه آلت تناسلی، بلغزد.

ت. بهبودی مطابق توضیحات پزشک پیش نرود.

7. خونریزی، به‌جز لکه‌های بسیار کوچک خون، یک وضعیت اورژانسی است. در صورت بروز این وضعیت، لطفاً تماس بگیرید:

با دکتر Omair به شماره 0421193675. در موارد اورژانسی می‌توانید در تمام ساعات شبانه‌روز و هر 7 روز هفته با این شماره تماس بگیرید. اگر این شماره پاسخ نداد و یا نتوانستید با ما تماس برقرار کنید، لطفاً از خدمات اورژانس کمک بگیرید و با 000 یا آمبولانس تماس بگیرید.

8. اگر وضعیت اورژانسی نیست، لطفاً تماس تلفنی نگیرید و مشخصات بیمار و تاریخ جراحی را در یک پیامک به این شماره ارسال کنید. در بیشتر موارد، عکس‌های محل جراحی کمک‌کننده هستند.

سایر نکات پس از عمل

1. در دوره طولانی‌تر پس از عمل، در برخی نوزادانی که هنگام تولد یا حتی در سنین بالاتر ختنه شده‌اند، چربی زیادی در ناحیه بالای استخوان عانه جمع می‌شود. آلت تناسلی ممکن است در این چربی فرو برود. با کنار زدن چربی اطراف می‌توان آلت را نمایان کرد. این وضعیت عارضه یا دلیلی برای نگرانی نیست. این حالت به‌طور طبیعی به ساختار آلت تناسلی و چربی اطراف آن مربوط است. توصیه می‌کنیم هنگام تعویض پوشک، برای تمیز کردن، آلت را با دست در وضعیت نمایان قرار دهید. روند طبیعی معمولاً به این صورت است که بیشتر پسران در حدود 3 تا 4 سالگی چربی این ناحیه را از دست می‌دهند و آلت دیگر به داخل فرو نمی‌رود.

2. اگر هرگونه نگرانی دارید، لطفاً با ما تماس بگیرید.