मरीज़ के लिए जानकारी: शिशु के खतने के निर्देश

प्रक्रिया से पहले

प्रक्रिया से पहले शिशु को दूध पिला देना बेहतर है। प्रक्रिया के दौरान ज़रूरत पड़ने पर शिशु को बोतल से दूध या चूसनी दी जा सकती है।

प्रक्रिया से पहले शिशु को Paracetamol देना ज़रूरी नहीं है। हालांकि, आप उत्पाद की जानकारी के अनुसार शिशु के वज़न और उम्र के लिए उचित मात्रा में Paracetamol दे सकते हैं। इसे प्रक्रिया से 30 मिनट पहले दिया जा सकता है। हम आम तौर पर ऐसा करने की सलाह नहीं देते। यह आपकी व्यक्तिगत पसंद है।

इसी तरह, त्वचा को सुन्न करने वाली दवाएं, जैसे Emla या Numit, खरीदकर प्रक्रिया से पहले जननांग क्षेत्र पर लगाई जा सकती हैं। हम आम तौर पर ऐसा करने की सलाह नहीं देते। यह आपकी व्यक्तिगत पसंद है।

यदि आपने ऊपर बताई गई किसी भी दवा का इस्तेमाल किया है, तो कृपया प्रक्रिया से पहले डॉक्टर को बताएं।

प्रक्रिया से पहले शिशु को Ibuprofen बिल्कुल न दें, क्योंकि इससे खून बहने का ख़तरा हो सकता है। यदि आपने प्रक्रिया से पहले शिशु को Ibuprofen दिया है, तो कृपया हमें बताएं, क्योंकि उस समय प्रक्रिया करना जोखिम भरा हो सकता है।

प्रक्रिया के दौरान

1. प्रक्रिया के दौरान आपके शिशु को स्थिर रखने के लिए एक ब्रेस में रखा जाएगा। यह एक मुलायम ब्रेस है और इससे शिशु को कोई शारीरिक नुकसान नहीं होता। हालांकि, ज़्यादातर शिशु इस तरह रोके जाने पर रोते हैं और ब्रेस में रहने के पूरे समय रोते रहते हैं। आम तौर पर ब्रेस से निकालते ही शिशु रोना बंद कर देता है।

2. डॉक्टर द्वारा सुई से स्थानीय सुन्न करने की दवा देने के बाद शिशु को दर्द नहीं होगा।

3. प्रक्रिया के बाद हम शिशु को नैपी पहना देंगे और Vaseline की परत लगाएंगे, ताकि नैपी घाव की कच्ची सतह से न चिपके।

ऑपरेशन के बाद देखभाल

1. बेहतर होगा कि शिशु को 2 दिन तक न नहलाएं। ऑपरेशन वाली जगह को बहुत हल्के हाथ से संभालें। इससे खतना करने के लिए लगाए गए उपकरण के अनजाने में अपनी जगह से हट जाने से बचाव होता है।

2. जगह को साफ़ करने के लिए गीले वाइप्स का इस्तेमाल किया जा सकता है।

3. यदि जगह पर मल लग जाए, तो उसे साबुन और पानी से हल्के हाथ से साफ़ किया जा सकता है।

4. उपकरण आम तौर पर 3-7 दिनों में अलग हो जाता है। यदि यह इससे पहले अलग हो जाए, तो कृपया हमें बताएं।

5. रिंग के आसपास गहरा भूरा या सफ़ेद हिस्सा होना स्वाभाविक है। रिंग गिरने पर या उसके गिरने के कुछ दिनों के भीतर यह हिस्सा अलग हो जाएगा या गायब हो जाएगा।

6. निम्न में से कुछ भी होने पर कृपया हमें बताएं:

a. असामान्य सूजन।

b. प्लास्टिक की रिंग 8 दिनों में न गिरी हो।

c. रिंग पीछे खिसककर लिंग के दंड पर आ जाए।

d. घाव डॉक्टर द्वारा बताए गए तरीके से ठीक न हो रहा हो।

7. खून के मामूली धब्बों से ज़्यादा खून बहना एक आपात स्थिति है। ऐसा होने पर कृपया फ़ोन करें:

डॉ. Omair को 0421193675 पर। आपात स्थिति में आप इस नंबर पर दिन या रात किसी भी समय, सप्ताह के सातों दिन फ़ोन कर सकते हैं। यदि इस नंबर पर जवाब न मिले और/या आप हमसे संपर्क न कर पाएं, तो कृपया आपातकालीन सेवाओं से मदद लें और 000 पर या एम्बुलेंस को फ़ोन करें।

8. यदि आपात स्थिति नहीं है, तो कृपया फ़ोन न करें। इस नंबर पर मरीज़ का विवरण और ऑपरेशन की तारीख लिखकर टेक्स्ट मैसेज भेजें। ज़्यादातर मामलों में ऑपरेशन वाली जगह की तस्वीरें मददगार होती हैं।

ऑपरेशन के बाद ध्यान रखने योग्य अन्य बातें

1. जन्म के समय या बाद में खतना किए गए कुछ शिशुओं में, ऑपरेशन के बाद लंबे समय के दौरान, जघनास्थि के ऊपर के हिस्से में काफ़ी चर्बी जमा हो जाती है। लिंग इस चर्बी के अंदर मुड़कर छिप सकता है। आसपास की चर्बी को हाथ से हिलाकर लिंग को दिखाई देने की स्थिति में लाया जा सकता है। यह कोई जटिलता या चिंता का कारण नहीं है। ऐसा लिंग और आसपास की चर्बी की शारीरिक बनावट के कारण स्वाभाविक रूप से होता है। हम सलाह देते हैं कि नैपी बदलते समय सफ़ाई के लिए लिंग को हाथ से बाहर की ओर लाएं। स्वाभाविक रूप से, आम तौर पर लगभग 3-4 साल की उम्र में अधिकांश लड़कों के इस हिस्से की चर्बी कम हो जाती है और लिंग अंदर नहीं मुड़ता।

2. यदि कोई चिंता हो, तो कृपया हमसे संपर्क करें।