Kijitabu cha mgonjwa: Maagizo ya tohara ya mtoto mchanga

Kabla ya upasuaji

Ni vyema mtoto alishwe kabla ya utaratibu. Mtoto anaweza kunyweshwa kwa chupa au kupewa kitulizo cha kunyonya ikiwa itahitajika wakati wa utaratibu.

Hakuna ulazima wa kumpa mtoto Paracetamol kabla ya utaratibu. Hata hivyo, unaweza kumpa mtoto dozi ya Paracetamol inayofaa uzito na umri wake kulingana na maelezo ya bidhaa kabla ya utaratibu. Unaweza kufanya hivyo dakika 30 kabla ya utaratibu. Hatupendekezi kufanya hivi kwa kawaida. Hili ni chaguo lako binafsi.

Vilevile, dawa za ganzi za kupaka kama Emla au Numit zinaweza kununuliwa na kupakwa kwenye sehemu za siri kabla ya utaratibu. Hatupendekezi kufanya hivi kwa kawaida. Hili ni chaguo lako binafsi.

Tafadhali mjulishe daktari kabla ya utaratibu ikiwa umetumia yoyote kati ya bidhaa zilizotajwa hapo juu.

Usimpe mtoto Ibuprofen yoyote kabla ya utaratibu, kwani hii inaweza kuongeza hatari ya kutokwa na damu. Tafadhali tujulishe ikiwa umempa mtoto Ibuprofen yoyote kabla ya utaratibu, kwani kuendelea na utaratibu wakati huo kunaweza kuwa na hatari.

Wakati wa utaratibu

1. Mtoto wako atawekwa kwenye kifaa cha kumshikilia ili abaki mahali pake wakati wa utaratibu. Kifaa hiki ni laini na hakimdhuru mtoto kimwili. Hata hivyo, watoto wengi hulia wanaposhikiliwa wasisogee, na wataendelea kulia muda wote watakapokuwa kwenye kifaa hicho. Kwa kawaida, mtoto huacha kulia mara tu anapotolewa kwenye kifaa hicho.

2. Mtoto hatakuwa na maumivu baada ya daktari kumpa dawa ya ganzi ya eneo husika kwa sindano.

3. Tutamvalisha mtoto nepi baada ya utaratibu, tukiweka Vaseline kama kinga ili nepi isishikane na sehemu yenye jeraha.

Utunzaji baada ya upasuaji

1. Ikiwezekana, usimwogeshe mtoto kwa siku 2. Shika kwa upole sehemu iliyofanyiwa upasuaji. Hii ni ili kuzuia kuondoa kwa bahati mbaya kifaa kilichotumika kufanya tohara.

2. Vitambaa vya kufutia vyenye unyevunyevu vinaweza kutumika kusafisha eneo hilo.

3. Ikiwa eneo limechafuliwa na kinyesi, sabuni na maji vinaweza kutumika kulisafisha kwa upole.

4. Kifaa kwa kawaida hujitenga kati ya siku 3-7. Hili likitokea mapema zaidi, tafadhali tujulishe.

5. Eneo la rangi ya kahawia iliyokolea au nyeupe kuzunguka pete ni la kawaida. Litaondoka au kutoweka pete inapoanguka, au ndani ya siku chache baada ya pete kuanguka.

6. Tafadhali tujulishe ikiwa yoyote kati ya yafuatayo yatatokea:

a. Uvimbe usio wa kawaida.

b. Pete ya plastiki haijaanguka baada ya siku 8.

c. Pete imeteleza kurudi nyuma hadi kwenye shina la uume.

d. Kupona hakutokei kama daktari alivyoeleza.

7. Kutokwa na damu zaidi ya matone madogo madogo ni dharura. Hili likitokea, tafadhali mpigie simu

Dkt. Omair kwa 0421193675. Unaweza kupiga nambari hii saa 24 kwa siku, siku 7 kwa wiki, ikiwa kuna dharura. Ikiwa nambari hiyo haijibiwi na/au huwezi kuwasiliana nasi, tafadhali tafuta huduma za dharura na piga 000 au ita ambulansi.

8. Ikiwa si dharura, tafadhali usipige simu; tuma ujumbe mfupi kwa nambari hiyo ukiweka maelezo ya mgonjwa na tarehe ya upasuaji. Mara nyingi picha za sehemu iliyofanyiwa upasuaji husaidia.

Mambo mengine ya kuzingatia baada ya upasuaji

1. Katika kipindi cha muda mrefu baada ya upasuaji, kwa watoto waliotahiriwa wakati wa kuzaliwa au hata baadaye, tunaona kuwa baadhi yao huongezeka mafuta mengi katika eneo lililo juu ya mfupa wa kinena. Uume unaweza kujificha ndani ya mafuta haya. Mafuta yanayozunguka uume yakisogezwa, uume unaweza kuonekana. Hili si tatizo linalotokana na upasuaji wala sababu ya kuwa na wasiwasi. Hutokea kwa kawaida kutokana na muundo wa uume na mafuta yanayouzunguka. Tunahimiza kwamba, wakati wa kubadilisha nepi, uume usogezwe ili uonekane kwa ajili ya kuusafisha. Kwa kawaida, wavulana wengi hupoteza mafuta katika eneo hilo wanapokuwa na umri wa takriban miaka 3-4, na uume haujifichi tena ndani yake.

2. Ikiwa una wasiwasi wowote, tafadhali wasiliana nasi.