مریض کے لیے معلومات: شیر خوار بچے کے ختنے کی ہدایات

ختنے سے پہلے

بہتر ہے کہ ختنے سے پہلے بچے کو دودھ پلا دیا جائے۔ ضرورت پڑنے پر ختنے کے دوران بچے کو بوتل سے دودھ پلایا جا سکتا ہے یا چوسنی دی جا سکتی ہے۔

ختنے سے پہلے بچے کو Paracetamol دینا ضروری نہیں ہے۔ تاہم، آپ دوا کے ساتھ دی گئی معلومات کے مطابق بچے کے وزن اور عمر کے لحاظ سے مناسب مقدار میں Paracetamol ختنے سے پہلے دے سکتے ہیں۔ یہ ختنے سے 30 منٹ پہلے دیا جا سکتا ہے۔ ہم معمول کے طور پر ایسا کرنے کی سفارش نہیں کرتے۔ یہ آپ کی ذاتی ترجیح ہے۔

اسی طرح، Emla یا Numit جیسی جلد کو سن کرنے والی دوائیں خرید کر ختنے سے پہلے اعضائے تناسل کے حصے پر لگائی جا سکتی ہیں۔ ہم معمول کے طور پر ایسا کرنے کی سفارش نہیں کرتے۔ یہ آپ کی ذاتی ترجیح ہے۔

اگر آپ نے اوپر درج کسی بھی دوا کا استعمال کیا ہے تو براہ کرم ختنے سے پہلے ڈاکٹر کو بتائیں۔

ختنے سے پہلے بچے کو Ibuprofen نہ دیں، کیونکہ اس سے خون بہنے کا خطرہ ہو سکتا ہے۔ اگر آپ نے ختنے سے پہلے بچے کو Ibuprofen دیا ہے تو براہ کرم ہمیں بتائیں، کیونکہ اس وقت ختنہ کرنا خطرے کا باعث ہو سکتا ہے۔

ختنے کے دوران

1. ختنے کے دوران آپ کے بچے کو اپنی جگہ پر رکھنے کے لیے ایک نرم سہارا (بریس) پہنایا جائے گا۔ یہ نرم بریس بچے کو کوئی جسمانی نقصان نہیں پہنچاتا، تاہم زیادہ تر بچے اپنی حرکت محدود ہونے پر روتے ہیں اور جب تک بریس میں رہتے ہیں روتے رہتے ہیں۔ عموماً بریس سے نکالتے ہی بچہ رونا بند کر دیتا ہے۔
2. ڈاکٹر کے سوئی کے ذریعے مقامی طور پر سن کرنے والی دوا دینے کے بعد بچے کو درد نہیں ہوگا۔
3. ختنے کے بعد ہم بچے کو نیپی پہنا دیں گے اور Vaseline کی حفاظتی تہہ لگائیں گے تاکہ نیپی زخم کی کھلی سطح سے نہ چپکے۔

ختنے کے بعد دیکھ بھال

1. بہتر ہے کہ بچے کو 2 دن تک نہ نہلائیں۔ اور ختنے والی جگہ کو نرمی سے چھوئیں اور سنبھالیں۔ اس کا مقصد ختنے کے لیے استعمال ہونے والے آلے کو اتفاقاً اپنی جگہ سے ہٹنے سے بچانا ہے۔

2. اس حصے کی صفائی کے لیے گیلے وائپس استعمال کیے جا سکتے ہیں۔

3. اگر پاخانہ لگ جائے تو صابن اور پانی سے اس حصے کو نرمی کے ساتھ صاف کیا جا سکتا ہے۔

4. یہ آلہ عموماً 7-3 دن کے درمیان خود الگ ہو جاتا ہے۔ اگر یہ اس سے پہلے ہو جائے تو براہ کرم ہمیں بتائیں۔

5. حلقے کے ارد گرد گہرا بھورا یا سفید حصہ ہونا قدرتی بات ہے۔ حلقہ گرنے پر، یا اس کے گرنے کے چند دن کے اندر، یہ حصہ اتر جائے گا یا ختم ہو جائے گا۔

6. درج ذیل میں سے کوئی بھی بات پیش آئے تو براہ کرم ہمیں بتائیں:

a. غیر معمولی سوجن۔

b. پلاسٹک کا حلقہ 8 دن میں نہ گرے۔

c. حلقہ پیچھے کی طرف پھسل کر عضوِ تناسل کے تنے پر آ جائے۔

d. زخم ڈاکٹر کی بتائی ہوئی کیفیت کے مطابق نہ بھرے۔

7. خون کے معمولی دھبوں کے علاوہ خون بہنا ہنگامی صورتِ حال ہے۔ ایسا ہو تو براہ کرم فون کریں:

ڈاکٹر عمیر کو 0421193675 پر۔ ہنگامی صورتِ حال میں آپ اس نمبر پر 24/7، یعنی دن رات کسی بھی وقت، فون کر سکتے ہیں۔ اگر اس نمبر سے جواب نہ ملے اور/یا ہم سے رابطہ نہ ہو سکے تو براہ کرم ہنگامی خدمات سے مدد لیں اور 000 پر فون کریں یا ایمبولینس بلائیں۔

8. اگر ہنگامی صورتِ حال نہ ہو تو براہ کرم فون کرنے کے بجائے اسی نمبر پر مریض کی تفصیلات اور ختنے کی تاریخ کے ساتھ ٹیکسٹ پیغام بھیجیں۔ زیادہ تر صورتوں میں ختنے والی جگہ کی تصاویر مددگار ہوتی ہیں۔

ختنے کے بعد کی مدت میں دیگر قابلِ توجہ باتیں

1۔ پیدائش کے وقت یا بعد میں ختنہ کیے گئے بعض بچوں میں، ختنے کے بعد طویل مدت کے دوران، زیرِ ناف کے اوپر والے حصے میں کافی چربی جمع ہو جاتی ہے۔ عضوِ تناسل اس چربی کے اندر سمٹ سکتا ہے۔ ارد گرد کی چربی کو ہاتھ سے ہٹانے پر عضوِ تناسل باہر ظاہر ہو سکتا ہے۔ یہ کوئی پیچیدگی یا تشویش کی وجہ نہیں ہے۔ یہ عضوِ تناسل اور اس کے ارد گرد کی چربی کی قدرتی ساخت کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ہم ترغیب دیتے ہیں کہ صفائی کے لیے نیپی بدلتے وقت عضوِ تناسل کو ہاتھ سے اس طرح باہر لائیں کہ وہ ظاہر ہو جائے۔ قدرتی طور پر عموماً تقریباً 4-3 سال کی عمر میں زیادہ تر لڑکوں کی اس حصے کی چربی کم ہو جاتی ہے اور عضوِ تناسل اندر نہیں سمٹتا۔

2. اگر کوئی تشویش ہو تو براہ کرم ہم سے رابطہ کریں۔