نشرة للمرضى: تعليمات حلقة Shang Ring

أثناء وجود حلقة Shang Ring

يُنصح بالراحة بعد العودة إلى المنزل حتى تعتاد وجود حلقة Shang Ring في مكانها .

لا تحاول إزالة حلقة Shang Ring أو تغيير موضعها بنفسك، وحافظ على نظافة القضيب وجفافه.

يمكنك الاستحمام بالدش أثناء وجود حلقة Shang Ring ، بشرط تجفيف القضيب والحلقة بعناية بعد ذلك.

لا تسبح ولا تستحم في حوض الاستحمام إلا إذا نصحناك بذلك.

لا تشارك في أي أنشطة شديدة المجهود لتجنّب تحرّك الحلقة من مكانها .

في حال التعرّق الشديد ، احرص على إبقاء القضيب والمنطقة المحيطة به جافّين.

لا تمارس أي نشاط جنسي (بما في ذلك الاستمناء) أثناء وجود حلقة Shang Ring في مكانها .

حاول ألّا تترك القضيب يتدلّى بحرية.

يُنصح بارتداء سروال داخلي ضيّق ومُحكَم لإبقاء القضيب متجهًا إلى الأعلى، ولتثبيت الحلقة في مكانها وتجنّب سحج الجلد .

إذا شعرت بألم خفيف (بما في ذلك أثناء الانتصاب) ، وخصوصًا في الأيام القليلة الأولى بعد الختان، فيمكن استخدام مسكّنات الألم التي تُباع دون وصفة طبية، مثل paracetamol أو naproxen أو Ibuprofen ، لتخفيف الألم.

إذا كان الألم شديدًا ، فتواصل مع مقدّم الرعاية الصحية للحصول على مزيد من المشورة.

حافظ على نظافة منطقة الختان وجفافها . فهذا يساعد على الالتئام السليم.

عند التبوّل، استخدم قطعة من ورق المرحاض أو القماش لمنع تسرّب البول إلى منطقة الختان، مما قد يؤدّي إلى عدوى.

لا تضع مرهمًا أو كريمًا على منطقة الختان أو حولها ، لأن ذلك قد يُبطئ عملية الالتئام.

قد يحدث تورّم بسيط حول حلقة Shang Ring . وهذا طبيعي ما دام لا يسبّب لك انزعاجًا كبيرًا .

من المفترض أن يساعد ارتداء سروال داخلي ضيّق ومُحكَم لإبقاء القضيب متجهًا إلى الأعلى على منع التورّم.

عُد إلى عيادة مقدّم الرعاية الصحية بعد 10 – 7 أيام من الختان لإزالة حلقة Shang Ring .

لا تحاول إزالة حلقة Shang Ring أو تغيير موضعها بنفسك.

بعد إزالة حلقة Shang Ring

حافظ على نظافة الضمادة وجفافها .

إذا ابتلّت الضمادة، فاستبدلها فورًا .

استبدل الضمادة مرة واحدة يوميًا .

لا تضع مرهمًا أو كريمًا على الجرح أو حوله بعد إزالة حلقة ShangRing حتى يلتئم الجرح تمامًا ، لأن ذلك قد يُبطئ عملية الالتئام.

لا تمارس أي نشاط جنسي (بما في ذلك الاستمناء) خلال الأسابيع الـ 6 التالية للختان أو حتى يلتئم الجرح تمامًا .

سيقدّم لك مقدّم الرعاية الصحية المشورة بشأن ذلك أثناء زيارات المتابعة.

توصي منظمة الصحة العالمية باستخدام الواقي الذكري لحماية جرح الختان (وكذلك للحدّ من انتقال فيروس نقص المناعة البشرية HIV وغيره من أنواع العدوى) لمدة ستة أشهر، حتى بعد أن يبدو الجرح ملتئمًا تمامًا (WHO, 2009).

في أي وقت أثناء وجود حلقة Shang Ring أو بعد إزالتها ، تواصل مع مقدّم الرعاية الصحية أو زُر العيادة في Klemzig Village Medical Center في الحالات التالية:

إذا لاحظت نزيفًا من حول حلقة Shang Ring أو من الجرح بعد إزالة حلقة Shang Ring.

إذا واجهت صعوبة في إخراج البول.

إذا حدث تورّم مؤلم، أو احمرار متزايد ، أو كدمات (تغيّر لون المنطقة المحيطة بالجرح) ، أو حمّى، أو ظهور قيح أو إفرازات من الجرح.

إذا حدث تورّم شديد حول حلقة Shang Ring ، أو حول المنطقة التي كانت الحلقة موضوعة فيها ، وكان يسبّب لك انزعاجًا .

إذا شعرت بألم شديد (بما في ذلك أثناء الانتصاب) أثناء بقاء الحلقة في مكانها .

إذا تضرّرت حلقة Shang Ring أو انفصلت عن طريق الخطأ (جزئيًا أو كليًا).

إذا كانت لديك أي استفسارات أخرى، فتواصل مع الدكتور Omair Chaudry على الرقم 0421193675. اتصل للحالات الطارئة فقط. إذا لم تكن الحالة طارئة، فأرسل سؤالك برسالة نصية مع الصور وبيانات التعريف (اسم المريض وتاريخ الجراحة). إذا تعذّر التواصل في حالة طارئة ولم يكن هناك ردّ على هذا الرقم، فاطلب عناية طبية طارئة في المستشفى المحلي أو اتصل لطلب سيارة إسعاف.

في المسار المعتاد للالتئام، بعد إزالة الحلقة الخارجية، تنفصل الحلقة الداخلية خلال 48–12 ساعة. وبعد ذلك نوصي باستخدام ضمادات Shang Ring التي تم تزويدك بها.

ستوجد حلقة داكنة من الجلد الجاف بين الحلقتين (2). وقد تكون هذه حلقة جافة تنفصل ببطء خلال 3–2 أسابيع. وعندما تنفصل، قد تصبح رطبة وتظهر عليها مادة بيضاء خيطية شبيهة بالجبن وتنبعث منها رائحة كريهة. هذا ليس عدوى. إنه جلد ميت يقوم الجسم بتفكيكه وفصله والتخلّص منه. إذا كانت لديك مخاوف بشأن ذلك، فيرجى التواصل على رقم الهاتف المزوّد.

تم تزويدك بـ 7 ضمادات Shang Ring. إذا نفدت واحتجت إلى مزيد من الضمادات، فيرجى مراجعة الصيدلية المحلية. ويُعدّ Post Op Site بمقاس 15X8.5 سم بديلًا مناسبًا. ويمكن تقسيمه بالطول للحصول على ضمادتين (2).

نتطلّع إلى رؤيتك لإجراء العملية!