রোগীর জন্য তথ্যপত্র: Shang Ring-এর নির্দেশনা

Shang Ring পরা অবস্থায়

বাড়ি ফিরে Shang Ring লাগানো অবস্থায় অভ্যস্ত না হওয়া পর্যন্ত বিশ্রাম নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

নিজে Shang Ring খুলতে বা তার অবস্থান বদলাতে চেষ্টা করবেন না এবং লিঙ্গ পরিষ্কার ও শুকনো রাখুন।

Shang Ring লাগানো অবস্থায় শাওয়ারে গোসল করতে পারেন, তবে পরে লিঙ্গ ও Shang Ring যত্নসহকারে শুকিয়ে নিতে হবে।

আমাদের পরামর্শ ছাড়া সাঁতার কাটবেন না বা বাথটাবে গোসল করবেন না।

রিং সরে যাওয়া এড়াতে কোনো কঠোর শারীরিক কাজে অংশ নেবেন না।

বেশি ঘাম হলে অবশ্যই লিঙ্গ ও আশপাশের এলাকা শুকনো রাখুন।

Shang Ring লাগানো অবস্থায় যৌনমিলন করবেন না (হস্তমৈথুনসহ)।

লিঙ্গ অবাধে ঝুলে থাকতে না দেওয়ার চেষ্টা করুন।

লিঙ্গ ওপরের দিকে রাখতে, রিং যথাস্থানে রাখতে এবং ত্বকে ঘষা লাগা এড়াতে আঁটসাঁট ব্রিফ পরার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

হালকা ব্যথা হলে (লিঙ্গ উত্থানের সময়ও), বিশেষ করে খতনার পর প্রথম কয়েক দিনে, ব্যথা কমাতে প্রেসক্রিপশন ছাড়া কেনা যায় এমন ওষুধ, যেমন paracetamol, naproxen বা Ibuprofen, ব্যবহার করা যেতে পারে।

ব্যথা অতিরিক্ত হলে আরও পরামর্শের জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

খতনা করা স্থান পরিষ্কার ও শুকনো রাখুন। এতে ক্ষত ঠিকমতো সারতে সাহায্য হবে।

প্রস্রাব করার সময় এক টুকরো টয়লেট পেপার বা কাপড় ব্যবহার করুন, যাতে প্রস্রাব খতনা করা স্থানে ঢুকে সম্ভাব্য সংক্রমণ না ঘটায়।

খতনা করা স্থানে বা তার চারপাশে মলম বা ক্রিম লাগাবেন না, কারণ এতে ক্ষত সারার প্রক্রিয়া ধীর হতে পারে।

Shang Ring-এর চারপাশে সামান্য ফোলাভাব হতে পারে। যতক্ষণ এতে অতিরিক্ত অস্বস্তি না হয়, ততক্ষণ এটি স্বাভাবিক।

লিঙ্গ ওপরের দিকে রাখতে আঁটসাঁট ব্রিফ পরলে ফোলাভাব রোধে সাহায্য হওয়ার কথা।

খতনার 7-10 দিন পর Shang Ring খোলানোর জন্য আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর চেম্বারে ফিরে আসুন।

নিজে Shang Ring খুলতে বা তার অবস্থান বদলাতে চেষ্টা করবেন না।

Shang Ring খোলার পর

ব্যান্ডেজ পরিষ্কার ও শুকনো রাখুন।

ব্যান্ডেজ ভিজে গেলে সঙ্গে সঙ্গে বদলে ফেলুন।

দিনে একবার ব্যান্ডেজ বদলান।

Shang Ring খোলার পর ক্ষত সম্পূর্ণ না সারা পর্যন্ত ক্ষতস্থানে বা তার চারপাশে মলম বা ক্রিম লাগাবেন না, কারণ এতে ক্ষত সারার প্রক্রিয়া ধীর হতে পারে।

খতনার পরের 6 সপ্তাহের মধ্যে অথবা ক্ষত সম্পূর্ণ সেরে না ওঠা পর্যন্ত যৌনমিলন করবেন না (হস্তমৈথুনসহ)।

ফলো-আপ সাক্ষাতের সময় আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এ বিষয়ে পরামর্শ দেবেন।

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা সুপারিশ করে যে খতনার ক্ষত রক্ষার জন্য (পাশাপাশি HIV ও অন্যান্য সংক্রমণের বিস্তার কমাতে) ছয় মাস কনডম ব্যবহার করা উচিত, এমনকি ক্ষত সম্পূর্ণ সেরে গেছে বলে মনে হলেও (WHO, 2009)।

Shang Ring পরা অবস্থায় বা খোলার পর যেকোনো সময় নিচের পরিস্থিতিতে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন অথবা Klemzig Village Medical Center-এর ক্লিনিকে যান।

Shang Ring-এর চারপাশ থেকে অথবা Shang Ring খোলার পর ক্ষত থেকে রক্তপাত দেখলে।

প্রস্রাব করতে অসুবিধা হলে।

ব্যথাযুক্ত ফোলাভাব, ক্রমবর্ধমান লালচে ভাব, কালশিটে (ক্ষতের চারপাশের রং বদলে যাওয়া), জ্বর অথবা ক্ষত থেকে পুঁজ বা তরল বের হলে।

Shang Ring-এর চারপাশে বা যে স্থানে Shang Ring ছিল তার চারপাশে তীব্র ফোলাভাব হয়ে অস্বস্তি হলে।

রিং লাগানো অবস্থায় অতিরিক্ত ব্যথা হলে (লিঙ্গ উত্থানের সময়ও)।

Shang Ring ক্ষতিগ্রস্ত হলে বা দুর্ঘটনাবশত খুলে গেলে (আংশিক বা সম্পূর্ণ)।

আরও কোনো প্রশ্ন থাকলে Dr. Omair Chaudry-র সঙ্গে 0421193675 নম্বরে যোগাযোগ করুন। শুধু জরুরি অবস্থায় ফোন করুন। জরুরি অবস্থা না হলে ছবি ও পরিচয়সংক্রান্ত তথ্য (রোগীর নাম এবং অস্ত্রোপচারের তারিখ) সহ আপনার প্রশ্ন টেক্সট মেসেজে পাঠান। জরুরি অবস্থায় যোগাযোগ করতে না পারলে এবং এই নম্বরে সাড়া না পেলে স্থানীয় হাসপাতালে জরুরি চিকিৎসা নিন অথবা অ্যাম্বুলেন্স ডাকুন।

স্বাভাবিকভাবে ক্ষত সারার সময় বাইরের রিং খোলার পর ভেতরের রিং 12-48 ঘণ্টার মধ্যে আলাদা হয়ে যাবে। এরপর আমরা দেওয়া Shang Ring ব্যান্ডেজ ব্যবহার করার পরামর্শ দিই।

দুটি রিংয়ের মাঝখানে শুকনো ত্বকের একটি গাঢ় রঙের বলয় থাকবে। এটি একটি শুকনো বলয় হতে পারে, যা 2-3 সপ্তাহের মধ্যে ধীরে ধীরে আলাদা হয়ে যাবে। আলাদা হওয়ার সময় এটি ভিজে যেতে পারে, সাদা সুতোসদৃশ পনিরের মতো পদার্থ থাকতে পারে এবং দুর্গন্ধ হতে পারে। এটি সংক্রমিত নয়। শরীর মৃত ত্বক ভেঙে আলাদা করে ফেলে দেওয়ার ফলে এমন হয়। এ নিয়ে উদ্বেগ থাকলে দেওয়া ফোন নম্বরে যোগাযোগ করুন।

7টি Shang Ring ব্যান্ডেজ দেওয়া হয়েছে। সেগুলো শেষ হয়ে গেলে এবং আরও ব্যান্ডেজের প্রয়োজন হলে স্থানীয় ফার্মেসিতে যান। একটি উপযুক্ত বিকল্প হলো 15X8.5 cm Post Op Site। লম্বালম্বি ভাগ করে এটি থেকে 2টি ব্যান্ডেজ তৈরি করা যায়।

আপনার প্রক্রিয়ার জন্য আপনাকে দেখার অপেক্ষায় রইলাম!