برگه راهنمای بیمار: دستورالعمل حلقه شانگ (Shang Ring)

هنگامی که حلقه شانگ در جای خود قرار دارد

توصیه می‌شود پس از بازگشت به خانه، تا زمانی که به قرار داشتن حلقه شانگ عادت کنید، استراحت کنید.

خودتان برای برداشتن حلقه شانگ یا تغییر جای آن اقدام نکنید و آلت تناسلی را تمیز و خشک نگه دارید.

تا زمانی که حلقه شانگ در جای خود قرار دارد، می‌توانید دوش بگیرید، به شرط آنکه پس از آن آلت تناسلی و حلقه شانگ را با دقت خشک کنید.

شنا نکنید و در وان حمام نکنید، مگر اینکه ما به شما توصیه کرده باشیم.

برای جلوگیری از جابه‌جایی حلقه، از هرگونه فعالیت شدید خودداری کنید.

در صورت تعریق زیاد، حتماً آلت تناسلی و ناحیه اطراف آن را خشک نگه دارید.

تا زمانی که حلقه شانگ در جای خود قرار دارد، هیچ‌گونه فعالیت جنسی (از جمله خودارضایی) نداشته باشید.

سعی کنید آلت تناسلی آزادانه آویزان نباشد.

پوشیدن شورت جذب توصیه می‌شود تا آلت تناسلی رو به بالا قرار بگیرد، حلقه در جای خود بماند و از ساییدگی پوست جلوگیری شود.

اگر درد خفیف دارید (از جمله هنگام نعوظ)، به‌ویژه در چند روز اول پس از ختنه، می‌توانید برای تسکین درد از مسکن‌های بدون نسخه مانند پاراستامول (paracetamol)، ناپروکسن (naproxen) یا ایبوپروفن (Ibuprofen) استفاده کنید.

اگر درد بیش از حد است، برای دریافت راهنمایی بیشتر با ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید.

ناحیه ختنه‌شده را تمیز و خشک نگه دارید. این کار به بهبودی مناسب کمک می‌کند.

هنگام ادرار کردن، از یک تکه دستمال توالت یا پارچه استفاده کنید تا ادرار به ناحیه ختنه نفوذ نکند؛ نفوذ ادرار ممکن است باعث عفونت شود.

روی ناحیه ختنه‌شده یا اطراف آن پماد یا کرم نزنید، زیرا ممکن است روند بهبودی را کند کند.

ممکن است در اطراف حلقه شانگ تورم خفیفی داشته باشید. تا زمانی که این تورم ناراحتی زیادی ایجاد نکند، طبیعی است.

پوشیدن شورت جذب برای نگه داشتن آلت تناسلی رو به بالا باید به جلوگیری از تورم کمک کند.

7 تا 10 روز پس از ختنه، برای برداشتن حلقه شانگ به مطب ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود مراجعه کنید.

خودتان برای برداشتن حلقه شانگ یا تغییر جای آن اقدام نکنید.

پس از برداشتن حلقه شانگ

پانسمان را تمیز و خشک نگه دارید.

اگر پانسمان خیس شد، آن را فوراً تعویض کنید.

پانسمان را روزی یک بار تعویض کنید.

پس از برداشتن حلقه شانگ (ShangRing)، تا زمانی که زخم کاملاً بهبود نیافته است، روی زخم یا اطراف آن پماد یا کرم نزنید، زیرا ممکن است روند بهبودی را کند کند.

در 6 هفته پس از ختنه یا تا زمانی که زخم کاملاً بهبود یافته باشد، هیچگونه فعالیت جنسی (از جمله خودارضایی) نداشته باشید.

ارائه‌دهنده خدمات درمانی شما در ویزیت‌های پیگیری درباره این موضوع به شما راهنمایی خواهد داد.

سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند برای محافظت از زخم ختنه (و نیز کاهش انتقال HIV و سایر عفونت‌ها)، به مدت 6 ماه از کاندوم استفاده کنید، حتی پس از آنکه زخم کاملاً بهبودیافته به نظر می‌رسد (WHO, 2009).

در هر زمانی که حلقه شانگ در جای خود قرار دارد یا پس از برداشتن آن، در موارد زیر با ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید یا به کلینیک Klemzig Village Medical Center مراجعه کنید:

اگر متوجه خونریزی از اطراف حلقه شانگ یا از زخم پس از برداشتن حلقه شانگ شدید.

اگر در دفع ادرار مشکل دارید.

اگر دچار تورم دردناک، افزایش قرمزی، کبودی (تغییر رنگ ناحیه اطراف زخم)، تب، یا خروج چرک یا ترشح از زخم شدید.

اگر تورم شدیدی در اطراف حلقه شانگ یا ناحیه‌ای که حلقه شانگ در آن قرار داشته است ایجاد شود و باعث ناراحتی شما شود.

اگر تا زمانی که حلقه هنوز در جای خود قرار دارد، درد بیش از حد دارید (از جمله هنگام نعوظ).

اگر حلقه شانگ آسیب دید یا به‌طور ناخواسته جدا شد (به‌صورت جزئی یا کامل).

اگر پرسش دیگری دارید، با دکتر Omair Chaudry به شماره 0421193675 تماس بگیرید. فقط در موارد اورژانسی تماس تلفنی بگیرید. اگر وضعیت اورژانسی نیست، پرسش خود را همراه با عکس‌ها و مشخصات شناسایی (نام بیمار و تاریخ جراحی) از طریق پیامک ارسال کنید. اگر در یک وضعیت اورژانسی نتوانستید تماس برقرار کنید و این شماره پاسخ نداد، لطفاً برای دریافت مراقبت پزشکی اورژانسی به بیمارستان محلی مراجعه کنید یا آمبولانس خبر کنید.

در روند معمول بهبودی، پس از برداشتن حلقه بیرونی، حلقه داخلی ظرف 12 تا 48 ساعت جدا می‌شود. پس از آن، استفاده از پانسمان‌های حلقه شانگ که در اختیار شما قرار داده شده است را توصیه می‌کنیم.

بین 2 حلقه، حلقه‌ای تیره از پوست خشکشده وجود خواهد داشت. این حلقه خشکشده ممکن است به‌آرامی طی 2 تا 3 هفته جدا شود. هنگام جدا شدن، ممکن است مرطوب شود، مواد سفید رشته‌ای و پنیرمانند داشته باشد و بوی بد بدهد. این وضعیت عفونت نیست. این پوست مرده است که توسط بدن تجزیه می‌شود، جدا می‌شود و دفع می‌گردد. اگر درباره این موضوع نگرانی دارید، لطفاً با شماره تلفن ارائه‌شده تماس بگیرید.

7 پانسمان حلقه شانگ در اختیار شما قرار داده شده است. اگر پانسمان‌ها تمام شد و به تعداد بیشتری نیاز داشتید، لطفاً به داروخانه محلی مراجعه کنید. یک جایگزین مناسب، Post Op Site با اندازه 15X8.5 cm است. می‌توان آن را در امتداد طول به دو قسمت تقسیم کرد تا 2 پانسمان به دست آید.

منتظر دیدار شما برای انجام عمل هستیم!