मरीज़ के लिए जानकारी: Shang Ring के निर्देश

Shang Ring लगे रहने के दौरान

घर लौटने पर आराम करने की सलाह दी जाती है, जब तक आपको Shang Ring लगे रहने की आदत न हो जाए।

Shang Ring को स्वयं हटाने या उसकी स्थिति बदलने की कोशिश न करें। लिंग को साफ़ और सूखा रखें।

Shang Ring लगे रहने के दौरान आप शावर ले सकते हैं, बशर्ते बाद में लिंग और Shang Ring को सावधानी से सुखाएं।

जब तक हम सलाह न दें, तैराकी न करें और बाथटब में न नहाएं।

रिंग को अपनी जगह से हटने से बचाने के लिए किसी भी ज़ोरदार शारीरिक गतिविधि में भाग न लें।

बहुत पसीना आने पर लिंग और आसपास के हिस्से को सूखा रखना सुनिश्चित करें।

Shang Ring लगे रहने के दौरान यौन क्रिया न करें (हस्तमैथुन भी नहीं)।

कोशिश करें कि लिंग बिना सहारे नीचे न लटके।

लिंग को ऊपर की ओर रखने, रिंग को अपनी जगह पर बनाए रखने और त्वचा को रगड़ से बचाने के लिए कसकर फिट होने वाला अंडरवियर (ब्रीफ़्स) पहनने की सलाह दी जाती है।

यदि हल्का दर्द हो (लिंग में तनाव आने के दौरान भी), ख़ास तौर पर खतने के बाद पहले कुछ दिनों में, तो दर्द से राहत के लिए बिना पर्चे के मिलने वाली दवाएं, जैसे paracetamol, naproxen या Ibuprofen, ली जा सकती हैं।

यदि दर्द बहुत ज़्यादा हो, तो आगे की सलाह के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।

खतने वाली जगह को साफ़ और सूखा रखें। इससे घाव ठीक तरह से भरने में मदद मिलेगी।

पेशाब करते समय टॉयलेट पेपर या कपड़े का एक टुकड़ा इस्तेमाल करें, ताकि पेशाब खतने वाली जगह में न रिसे, क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है।

खतने वाली जगह पर या उसके आसपास कोई मरहम या क्रीम न लगाएं, क्योंकि इससे घाव भरने की प्रक्रिया धीमी हो सकती है।

Shang Ring के आसपास थोड़ी सूजन हो सकती है। जब तक इससे बहुत ज़्यादा तकलीफ़ न हो, यह सामान्य है।

लिंग को ऊपर की ओर रखने के लिए कसकर फिट होने वाला अंडरवियर (ब्रीफ़्स) पहनने से सूजन रोकने में मदद मिलनी चाहिए।

खतने के सात से दस दिन बाद Shang Ring निकलवाने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के क्लिनिक में लौटें।

Shang Ring को स्वयं हटाने या उसकी स्थिति बदलने की कोशिश न करें।

Shang Ring हटाए जाने के बाद

पट्टी को साफ़ और सूखा रखें।

यदि पट्टी गीली हो जाए, तो उसे तुरंत बदलें।

पट्टी रोज़ एक बार बदलें।

ShangRing हटाए जाने के बाद, जब तक घाव पूरी तरह ठीक न हो जाए, घाव पर या उसके आसपास कोई मरहम या क्रीम न लगाएं, क्योंकि इससे घाव भरने की प्रक्रिया धीमी हो सकती है।

खतने के बाद 6 सप्ताह के भीतर या जब तक घाव पूरी तरह ठीक न हो जाए, यौन क्रिया न करें (हस्तमैथुन भी नहीं)।

फ़ॉलो-अप मुलाक़ातों के दौरान आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता इस बारे में आपको सलाह देगा।

विश्व स्वास्थ्य संगठन की सलाह है कि खतने के घाव की रक्षा के लिए (और HIV तथा अन्य संक्रमणों के फैलने को कम करने के लिए) छह महीने तक कंडोम इस्तेमाल करें, भले ही घाव पूरी तरह ठीक दिखाई दे (WHO, 2009)।

Shang Ring लगे रहने के दौरान या उसे हटाने के बाद किसी भी समय, नीचे बताई गई स्थितियों में अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें या Klemzig Village Medical Center के क्लिनिक में जाएं।

यदि Shang Ring के आसपास से या Shang Ring हटाने के बाद घाव से खून बहता दिखाई दे।

यदि पेशाब करने में कठिनाई हो।

यदि दर्द के साथ सूजन, बढ़ती लालिमा, नील पड़ना (घाव के आसपास के हिस्से का रंग बदलना), बुखार, या घाव से मवाद या स्राव निकलना हो।

यदि Shang Ring के आसपास या उस जगह पर जहां Shang Ring लगी थी, बहुत अधिक सूजन हो जिससे आपको तकलीफ़ हो।

यदि रिंग लगे रहने के दौरान बहुत ज़्यादा दर्द हो (लिंग में तनाव आने के दौरान भी)।

यदि Shang Ring क्षतिग्रस्त हो जाए या अनजाने में निकल जाए (आंशिक रूप से या पूरी तरह)।

यदि आपके कोई और सवाल हों, तो डॉ. Omair Chaudry से 0421193675 पर संपर्क करें। केवल आपात स्थिति में फ़ोन करें। यदि आपात स्थिति नहीं है, तो अपना सवाल तस्वीरों और पहचान के विवरण (मरीज़ का नाम और ऑपरेशन की तारीख) के साथ टेक्स्ट मैसेज में भेजें। यदि आपात स्थिति में संपर्क न हो पाए और इस नंबर पर जवाब न मिल रहा हो, तो कृपया स्थानीय अस्पताल में आपातकालीन चिकित्सा सहायता लें या एम्बुलेंस को फ़ोन करें।

सामान्य रूप से घाव भरने के दौरान, बाहरी रिंग हटाए जाने के बाद अंदर की रिंग 12-48 घंटों में अलग हो जाएगी। इसके बाद हम दी गई Shang Ring पट्टियां इस्तेमाल करने की सलाह देते हैं।

दोनों रिंग के बीच सूखी त्वचा की एक गहरे रंग की रिंग होगी। यह एक सूखी रिंग हो सकती है, जो 2-3 सप्ताह में धीरे-धीरे अलग होगी। अलग होते समय यह गीली हो सकती है, इस पर सफ़ेद, रेशेदार, पनीर जैसा पदार्थ हो सकता है और इससे दुर्गंध आ सकती है। यह संक्रमित नहीं है। यह मृत त्वचा है जिसे शरीर विघटित कर रहा है और जो अलग होकर निकल रही है। यदि इसे लेकर कोई चिंता हो, तो कृपया दिए गए फ़ोन नंबर पर संपर्क करें।

Shang Ring की 7 पट्टियां दी गई हैं। यदि ये ख़त्म हो जाएं और आपको और पट्टियों की ज़रूरत हो, तो कृपया अपनी स्थानीय फ़ार्मेसी जाएं। एक उपयुक्त विकल्प 15X8.5 cm Post Op Site है। इसे लंबाई की दिशा में दो हिस्सों में काटकर 2 पट्टियां बनाई जा सकती हैं।

आपकी प्रक्रिया के लिए आपसे मिलने की प्रतीक्षा है!