Kijitabu cha mgonjwa: Maagizo ya Shang Ring

Wakati Shang Ring ikiwa imewekwa

Unaporudi nyumbani, inashauriwa upumzike hadi utakapozoea kuwa na Shang Ring.

Usijaribu kuondoa au kubadilisha nafasi ya Shang Ring mwenyewe, na uweke uume safi na mkavu.

Unaweza kuoga kwa bomba la mvua wakati Shang Ring ikiwa imewekwa, mradi ukaushe kwa uangalifu uume na Shang Ring baada ya kuoga.

Usiende kuogelea wala kuoga ndani ya beseni la kuogea isipokuwa tumekushauri kufanya hivyo.

Usishiriki shughuli zozote zinazohitaji nguvu nyingi, ili kuzuia pete kusogea kutoka mahali pake.

Iwapo utatokwa na jasho jingi, hakikisha uume na eneo linalouzunguka vinabaki vikavu.

USIFANYE NGONO (IKIWA NI PAMOJA NA KUJICHUA) wakati Shang Ring ikiwa imewekwa.

Jitahidi usiuache uume wako uning’inie bila kushikiliwa.

Inashauriwa kuvaa chupi zinazobana vizuri ili kuuweka uume ukielekea juu, kuishikilia pete mahali pake na kuzuia ngozi kuchubuka.

Iwapo utapata maumivu madogo (ikiwa ni pamoja na wakati uume umesimama), hasa katika siku chache za kwanza baada ya tohara, dawa za kupunguza maumivu zinazouzwa bila agizo la daktari, kama paracetamol, naproxen au Ibuprofen, zinaweza kutumika kupunguza maumivu.

Ikiwa maumivu ni makali kupita kiasi, wasiliana na mhudumu wako wa afya kwa ushauri zaidi.

Weka eneo lililotahiriwa safi na kavu. Hii itasaidia kupona vizuri.

Unapokojoa, tumia kipande cha karatasi ya chooni au kitambaa kuzuia mkojo kupenya kwenye eneo la tohara, ambako unaweza kusababisha maambukizi.

Usipake marhamu au krimu kwenye eneo lililotahiriwa au kulizunguka, kwa sababu inaweza kupunguza kasi ya kupona.

Unaweza kupata uvimbe mdogo kuzunguka Shang Ring. Hili ni la kawaida mradi halikusababishii usumbufu mwingi.

Kuvaa chupi zinazobana vizuri ili kuuweka uume ukielekea juu kunapaswa kusaidia kuzuia uvimbe.

Siku saba hadi kumi baada ya tohara yako, rudi kwenye kliniki ya mhudumu wako wa afya ili Shang Ring iondolewe.

Usijaribu kuondoa au kubadilisha nafasi ya Shang Ring mwenyewe.

Baada ya kuondolewa kwa Shang Ring

Weka bandeji safi na kavu.

Ikiwa bandeji italowa, ibadilishe mara moja.

Badilisha bandeji mara moja kila siku.

Usipake marhamu au krimu kwenye jeraha au kulizunguka baada ya kuondolewa kwa ShangRing hadi jeraha lipone kabisa, kwa sababu inaweza kupunguza kasi ya kupona.

USIFANYE NGONO (IKIWA NI PAMOJA NA KUJICHUA) ndani ya wiki 6 baada ya tohara yako au hadi jeraha lipone kabisa.

Mhudumu wako wa afya atakushauri kuhusu hili wakati wa ziara zako za ufuatiliaji.

Shirika la Afya Duniani linapendekeza utumie kondomu kulinda jeraha la tohara (pamoja na kupunguza maambukizi ya VVU na maambukizi mengine) kwa miezi sita, hata baada ya jeraha kuonekana kuwa limepona kabisa (WHO, 2009).

Wakati wowote Shang Ring ikiwa imewekwa au baada ya kuondolewa, wasiliana na mhudumu wako wa afya au tembelea kliniki ya Klemzig Village Medical Center.

Ikiwa utaona damu ikitoka kuzunguka Shang Ring au kwenye jeraha baada ya kuondolewa kwa Shang Ring.

Ikiwa utapata shida kukojoa.

Ikiwa utapata uvimbe wenye maumivu, wekundu unaoongezeka, michubuko yenye damu chini ya ngozi (kubadilika kwa rangi ya eneo linalozunguka jeraha), homa, au kuonekana kwa usaha au majimaji yanayotoka kwenye jeraha.

Ikiwa kuna uvimbe mkubwa kuzunguka Shang Ring, au kuzunguka eneo ambalo Shang Ring iliwekwa, unaokusababishia usumbufu.

Ikiwa utapata maumivu makali kupita kiasi (ikiwa ni pamoja na wakati uume umesimama) pete ikiwa bado imewekwa.

Ikiwa Shang Ring imeharibika au imetoka kwa bahati mbaya (kwa sehemu au kabisa).

Ikiwa una maswali zaidi, wasiliana na Dkt. Omair Chaudry kwa 0421193675. Piga simu kwa dharura pekee. Ikiwa si dharura, tafadhali tuma swali lako kwa ujumbe mfupi pamoja na picha na maelezo ya utambulisho (jina la mgonjwa na tarehe ya upasuaji). Ikiwa huwezi kuwasiliana nasi wakati wa dharura na nambari hii haijibiwi, tafadhali tafuta matibabu ya dharura katika hospitali ya karibu au ita ambulansi.

Katika hali ya kawaida ya kupona, baada ya pete ya nje kuondolewa, pete ya ndani itajitenga ndani ya saa 12-48. Baada ya hapo, tunapendekeza matumizi ya bandeji za Shang Ring ulizopewa.

Kutakuwa na pete nyeusi ya ngozi iliyokauka ambayo iko kati ya pete 2. Hii inaweza kuwa pete iliyokauka ambayo itajitenga polepole ndani ya wiki 2-3. Inapojitenga, inaweza kuwa na unyevunyevu, kuwa na kitu cheupe chenye nyuzinyuzi kinachofanana na jibini, na kutoa harufu mbaya. Haya si maambukizi. Hii ni ngozi iliyokufa inayovunjwavunjwa na mwili, kujitenga na kuondoka yenyewe. Ikiwa una wasiwasi kuhusu hili, tafadhali wasiliana kupitia nambari ya simu iliyotolewa.

Umepewa bandeji 7 za Shang Ring. Zikiisha na ukahitaji bandeji zaidi, tafadhali nenda kwenye duka la dawa la karibu. Mbadala unaofaa ni Post Op Site ya 15X8.5 cm. Hii inaweza kugawanywa kwa kufuata urefu wake ili kupata bandeji 2.

Tunatarajia kukuona kwa ajili ya utaratibu wako!