مریض کے لیے معلومات: Shang Ring کی ہدایات

Shang Ring لگے ہونے کے دوران

گھر واپس آنے پر آرام کرنے کی سفارش کی جاتی ہے، یہاں تک کہ آپ کو Shang Ring لگے ہونے کی عادت ہو جائے۔

Shang Ring کو خود اتارنے یا اس کی جگہ بدلنے کی کوشش نہ کریں، اور عضوِ تناسل کو صاف اور خشک رکھیں۔

Shang Ring لگے ہونے کے دوران آپ شاور لے سکتے ہیں، بشرطیکہ اس کے بعد عضوِ تناسل اور Shang Ring کو احتیاط سے خشک کریں۔

جب تک ہم مشورہ نہ دیں، تیراکی نہ کریں اور نہ ہی باتھ ٹب میں نہائیں۔

حلقے کو اپنی جگہ سے ہٹنے سے بچانے کے لیے کسی بھی سخت جسمانی سرگرمی میں حصہ نہ لیں۔

اگر زیادہ پسینہ آئے تو عضوِ تناسل اور ارد گرد کے حصے کو لازماً خشک رکھیں۔

جب تک Shang Ring لگا ہو، جنسی عمل (بشمول مشت زنی) نہ کریں۔

کوشش کریں کہ عضوِ تناسل آزادانہ طور پر نیچے نہ لٹکے۔

عضوِ تناسل کا رخ اوپر رکھنے، حلقے کو اپنی جگہ برقرار رکھنے اور جلد کو رگڑ سے بچانے کے لیے جسم پر چست بیٹھنے والا مختصر زیرجامہ (بریفس) پہننے کی سفارش کی جاتی ہے۔

اگر آپ کو ہلکا درد ہو (بشمول عضوِ تناسل میں تناؤ کے دوران)، خصوصاً ختنے کے بعد ابتدائی چند دنوں میں، تو درد سے آرام کے لیے بغیر نسخے کے دستیاب درد کی دوائیں، مثلاً naproxen، paracetamol یا Ibuprofen، استعمال کی جا سکتی ہیں۔

اگر درد بہت زیادہ ہو تو مزید مشورے کے لیے اپنے طبی نگہداشت فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں۔

ختنے والی جگہ کو صاف اور خشک رکھیں۔ اس سے زخم مناسب طور پر بھرنے میں مدد ملے گی۔

پیشاب کرتے وقت ٹوائلٹ پیپر یا کپڑے کا ٹکڑا استعمال کریں تاکہ پیشاب ختنے والی جگہ میں رس کر نہ جائے، کیونکہ اس سے انفیکشن ہو سکتا ہے۔

ختنے والی جگہ پر یا اس کے ارد گرد مرہم یا کریم نہ لگائیں، کیونکہ اس سے زخم بھرنے کا عمل سست ہو سکتا ہے۔

Shang Ring کے ارد گرد معمولی سوجن ہو سکتی ہے۔ جب تک اس سے بہت زیادہ تکلیف نہ ہو، یہ معمول کی بات ہے۔

عضوِ تناسل کا رخ اوپر رکھنے کے لیے جسم پر چست بیٹھنے والا مختصر زیرجامہ (بریفس) پہننے سے سوجن کو روکنے میں مدد ملنی چاہیے۔

ختنے کے سات سے دس دن بعد Shang Ring اتروانے کے لیے اپنے طبی نگہداشت فراہم کرنے والے کے کلینک واپس جائیں۔

Shang Ring کو خود اتارنے یا اس کی جگہ بدلنے کی کوشش نہ کریں۔

Shang Ring اتارنے کے بعد

پٹی کو صاف اور خشک رکھیں۔

اگر پٹی گیلی ہو جائے تو اسے فوراً بدل دیں۔

روزانہ ایک بار پٹی بدلیں۔

ShangRing اتارنے کے بعد، جب تک زخم مکمل طور پر نہ بھر جائے، زخم پر یا اس کے ارد گرد مرہم یا کریم نہ لگائیں، کیونکہ اس سے زخم بھرنے کا عمل سست ہو سکتا ہے۔

ختنے کے بعد 6 ہفتوں کے اندر یا جب تک زخم مکمل طور پر نہ بھر جائے، جنسی عمل (بشمول مشت زنی) نہ کریں۔

آپ کا طبی نگہداشت فراہم کرنے والا بعد کے معائنے کے دوروں میں اس بارے میں آپ کو مشورہ دے گا۔

عالمی ادارۂ صحت کی سفارش ہے کہ ختنے کے زخم کی حفاظت کے لیے (اور HIV اور دیگر انفیکشن کی منتقلی کم کرنے کے لیے بھی) چھ ماہ تک کنڈوم استعمال کریں، چاہے زخم مکمل طور پر بھرا ہوا دکھائی دے (WHO, 2009)۔

Shang Ring لگے ہونے کے دوران یا اسے اتارنے کے بعد کسی بھی وقت، درج ذیل صورتوں میں اپنے طبی نگہداشت فراہم کرنے والے سے رابطہ کریں یا Klemzig Village Medical Center کے کلینک جائیں۔

اگر آپ کو Shang Ring کے ارد گرد یا Shang Ring اتارنے کے بعد زخم سے خون بہتا نظر آئے۔

اگر پیشاب کرنے میں مشکل ہو۔

اگر درد کے ساتھ سوجن، بڑھتی ہوئی سرخی، نیل پڑنا (زخم کے ارد گرد کے حصے کا رنگ بدلنا)، بخار، یا زخم سے پیپ یا رطوبت نکلنا ہو۔

اگر Shang Ring کے ارد گرد، یا اس جگہ کے ارد گرد جہاں Shang Ring لگا ہوا تھا، شدید سوجن ہو جو آپ کو تکلیف دے۔

اگر حلقہ ابھی لگا ہوا ہو اور آپ کو بہت زیادہ درد ہو (بشمول عضوِتناسل میں تناؤ کے دوران)۔

اگر Shang Ring خراب ہو جائے یا اتفاقاً اتر جائے (جزوی یا مکمل طور پر)۔

اگر آپ کے مزید سوالات ہوں تو ڈاکٹر عمیر چودھری سے 0421193675 پر رابطہ کریں۔ صرف ہنگامی صورتِ حال میں فون کریں۔ اگر ہنگامی صورتِ حال نہ ہو تو براہ کرم اپنا سوال تصاویر اور شناختی معلومات (مریض کا نام اور ختنے کی تاریخ) کے ساتھ ٹیکسٹ پیغام میں بھیجیں۔ اگر ہنگامی صورتِ حال میں رابطہ نہ ہو سکے اور اس نمبر سے جواب نہ مل رہا ہو تو براہ کرم مقامی ہسپتال میں ہنگامی طبی مدد حاصل کریں یا ایمبولینس بلائیں۔

زخم بھرنے کے معمول کے عمل میں، بیرونی حلقہ اتارنے کے بعد اندرونی حلقہ 48-12 گھنٹوں میں الگ ہو جائے گا۔ اس کے بعد ہم فراہم کردہ Shang Ring پٹیاں استعمال کرنے کی سفارش کرتے ہیں۔

خشک جلد کا ایک سیاہ حلقہ ہوگا جو 2 حلقوں کے درمیان ہوتا ہے۔ یہ خشک حلقہ ہو سکتا ہے جو 3-2 ہفتوں میں آہستہ آہستہ الگ ہو جائے گا۔ الگ ہوتے وقت یہ گیلا ہو سکتا ہے، اس پر سفید، دھاگے جیسا، پنیر نما مادہ ہو سکتا ہے اور بدبو آسکتی ہے۔ یہ انفیکشن نہیں ہے۔ یہ مردہ جلد ہے جسے جسم توڑ کر الگ کر رہا ہوتا ہے اور جو خود جھڑ رہی ہوتی ہے۔ اگر آپ کو اس بارے میں تشویش ہو تو براہ کرم دیے گئے فون نمبر پر رابطہ کریں۔

Shang Ring کی 7 پٹیاں فراہم کی گئی ہیں۔ اگر یہ ختم ہو جائیں اور مزید پٹیوں کی ضرورت ہو تو براہ کرم اپنی مقامی فارمیسی جائیں۔ ایک مناسب متبادل Post Op Site 15X8.5 cm ہے۔ اسے لمبائی کے رخ تقسیم کر کے 2 پٹیاں بنائی جا سکتی ہیں۔

ہم آپ کے ختنے کے لیے آپ کی آمد کے منتظر ہیں!